

# 10306

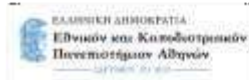
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Ημερίδα Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχοκοινωνικής  
Υποστήριξης 10306

## 10306

# 10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



## 4 χρόνια «Στην Πρώτη Γραμμή»!

Πέμπτη 4 Απριλίου 2024

09.00-18.00

(ελεύθερη συμμετοχή)

Αμφιθέατρο Δημαρχείου Περιστερίου

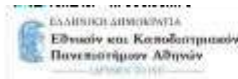
Στάση Μετρό "Περιστέρι"

Καραθεοδωρή 1, Περιστέρι 121 34

<https://maps.app.goo.gl/NiDscYTcmUBhPxSQ6>

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής βάσει παρουσιολογίων συμμετοχής δια ζώσης  
ή online\*

(\*στην online παρακολούθηση είναι υποχρεωτικά ανοιχτή η κάμερα καθόλη τη διάρκεια της  
ημερίδας για τη λήψη της βεβαίωσης)



**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Εντός της αιθούσης του δημαρχείου απαγορεύονται φαγητά,  
αναψυκτικά, καφέδες

## Πρόγραμμα

**09.00 - 09.30** Προσέλευση

**09.30 - 10.00** Χαιρετισμοί

Συντονισμός: Δώρα Σκαλή, Μενέλαος Θεοδωρουλάκης

Υπεύθυνοι Επιστημονικής Λειτουργίας και Λειτουργίας Έργου Γραμμής 10306

**Ανδρέας Παχατουρίδης**, Δήμαρχος Περιστερίου

**Δημήτρης Βαρτζόπουλος**, Υφυπουργός Υγείας, αρμόδιος για θέματα

Ψυχικής Υγείας

**Θεοδωρουλάκης Μενέλαος**, Πρόεδρος Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ

**10.00 - 11.30** 1η Ομάδα - Συζήτηση «*Στην Πρώτη Γραμμή!*»!

Συντονιστής: Μενέλαος Θεοδωρουλάκης

Προβολή video: «*Τότε που όλα στη ζωή μας άλλαξαν*»

του *Μάριου Γκόλια*, συμμετέχοντα στις βάρδιες 10306, ΕΕΨΕ,  
Απρίλιος–Δεκέμβριος 2020

<https://www.instagram.com/p/CKFBKv2H4i1/>

«*Στην Πρώτη Γραμμή!*»: Γραμμή 10306 - Ιστορία, Οργάνωση, Λειτουργία

*Δώρα Σκαλή, Μενέλαος Θεοδωρουλάκης*

«*Στην Πρώτη Γραμμή!*»: Η μέρα που άλλαξαν όλα!

*Μάριος Γκόλιας*

«*Στην Πρώτη Γραμμή!*»: Γραμμή 10306: Η αποστιγματιστική της λειτουργία  
και η αξιοποίηση της ψυχοεκπαίδευσης

*Μαρίνα Οικονόμου*

«*Στην Πρώτη Γραμμή!*»: Η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση  
(ΜΕΠ) «*Πειραιώς 33*»

*Πέτρος Λέκκος*

**11.00 - 11.30** Συζήτηση με το κοινό

**11.30 - 13.00 2η Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη Γραμμή!»: Βία και επιθετικότητα σε παιδιά και εφήβους**

Συντονίστρια: Δώρα Σκαλή

**«Στην Πρώτη Γραμμή!»: Βία και επιθετικότητα παιδιών και εφήβων - Τι συμβαίνει σήμερα;**

*Ελένη Γαστουγιώτου*

**«Στην Πρώτη Γραμμή!»: Βία και επιθετικότητα παιδιών και εφήβων: Η Γραμμή SOS 1056 - πρόληψη και αντιμετώπιση: ένας άμεσος χώρος επικοινωνίας για παιδιά και εφήβους**

*Κωνσταντίνα Μόρφη*

**«Στην Πρώτη Γραμμή!»: Προβλήματα διαδικτύου - Διεθνές Ινστιτούτο Κυβερνοασφάλειας (CSI Institute)**

*Ευθυμία Κίνα*

**12.30 - 13.00** Συζήτηση με το κοινό

**13.00 - 14.00 3η Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη γραμμή»: Υποστήριξη εργαζομένων πρώτης γραμμής: Δυσκολίες – Καλές πρακτικές**

Συντονίστρια: Βασιλική Σαπουνά

**«Στην Πρώτη Γραμμή!»: Υποστήριξη ψυχικής υγείας εργαζομένων στη γραμμή SOS «Δίπλα σου»**

*Νίκη Ρουμπάνη*

**«Στην Πρώτη Γραμμή!» 10306: Υποστήριξη εργαζομένων Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306: Δυσκολίες και καλές πρακτικές**

*Βαγιούλα Τσούτση*

**«Στην Πρώτη Γραμμή!»: Υποστήριξη εργαζομένων στη Γραμμή του Πυροσβεστικού σώματος: Δυσκολίες και καλές πρακτικές. Τμήμα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας Πυροσβεστικού Σώματος**

*Ιωάννης Ανδρουτσάκος*

**13.45 - 14.00** Συζήτηση με το κοινό

**14.00 - 15.00 Διάλειμμα**

**15.00 - 16.00 4η Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη Γραμμή!»: Πρώτες βοήθειες στην ψυχική υγεία καλούντων, εργαζομένων και γενικού πληθυσμού**

Συντονίστρια: Μαρία Ντεβέ

**Πρακτικές Πρώτων Βοηθειών ψυχικής υγείας σε διάφορα επίπεδα παρέμβασης**

*Μενέλαος Θεοδωρουλάκης*

**10306: Οι εργαζόμενοι: Δυσκολίες και Κίνδυνοι. Τι προσόντα απαιτούνται; Τι κίνδυνοι εγκυμονούν;**

*«Συμβόλαιο» εργασίας (θεραπευτικό και εργασιακό, rotation εργαζόμενων, πώς εξουδετερώνω την κούραση; Πώς την αξιοποιώ ή/και πώς προστατεύω το έργο της Γραμμής;*

*Κυριακή Βαγενά*

**10306: Το πέρασμα από την επιλογή 1 στην Υπηρεσία Βραχείας Online Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής: «σοφία», προκλήσεις και κίνδυνοι**  
Η πρόκληση της εξέλιξης εντός υπηρεσίας! Η πρόκληση μιας αυτο-εξελισσόμενης υπηρεσίας!

*Στέλλα Σπανού*

**16.00 - 17.45 5<sup>η</sup> Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη Γραμμή!»: Large Group - Ομάδα συζήτησης και αναστοχασμού\***

Συντονίστρια: Δώρα Σκαλή

\*θα συμμετάσχουν μόνο οι παρακολουθούντες δια ζώσης

**17.45 - 18.00 Κλείσιμο**

**«Δεν θέλει λόγο η καρδιά ν' αγαπά»**

**Από τους Ταξιδιώτες ψυχής/Παντελής Μακρής\* και Μάρω Λύτρα**

<https://www.youtube.com/watch?v=NrpYD4hNQfQ>

\* Κοινωνικός Λειτουργός, προσέφερε τις υπηρεσίες του στη Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 - Επιλογή 2, Μάρτιος 2020 - Φεβρουάριος

2022, μέσω του Κέντρου Ημέρας ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, Ν. Έβρου, μέλος της Ομοσπονδίας  
Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης & Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ»

**Γραμμή 10306**

**Δικτυωθείτε!**

**Facebook** <https://www.facebook.com/10306->

**Instagram** <https://www.instagram.com/covid10306/>

**Site** [10306.gr](http://10306.gr)

**Zoom link παρακολούθησης της εκδήλωσης**

<https://us02web.zoom.us/j/81864732646?pwd=QnR6UzR6MGxuWW5LRDZDRTN2Y3Q0Zz09>

### **Επιστημονική Επιτροπή**

Θεοδωρουλάκης Μενέλαος

Σκαλή Θεοδώρα

Σαπουνά Βασιλική

### **Οργανωτική Επιτροπή**

Σαπουνά Βασιλική

Βαζούκης Χάρης

Γιάννου Ευγενία

Παπαγεωργίου Ιφιγένεια

Πρωτοψάλτης Στέλιος

Σακελλαρίου Άννα Μαρία

Σπύρου Γιώργος

### **Συμμετέχοντες**

**Ανδρουτσάκος Ιωάννης**, Πυραγός-ψυχολόγος τμήματος ψυχοκοινωνικής μέριμνας του πυροσβεστικού σώματος

**Βαγενά Κυριακή**, Ψυχολόγος, MSc, εργαζόμενη στη Γραμμή 10306 - Υπηρεσία online Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής

**Βαζούκης Χάρης**, Διοικητικός υπάλληλος Ομοσπονδία ΑΡΓΩ - Γραμμή 10306, Ψυχοθεραπευτής - Δραματοθεραπευτής, μέλος ΔΣ Ένωσης Δραματοθεραπευτών και Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδος (ΕΔΠΕ)

**Γαστουνιώτου Ελένη**, Ψυχολόγος, MSc, εργαζόμενη στη Γραμμή 10306 - Υπηρεσία online Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής, Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

**Γιάννου Ευγενία**, Διοικητική υποστήριξη 10306

**Γκόλιας Μάριος**, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Νομικός, εθελοντής Επιλογής 1, Απρίλιος 2020 - Σεπτέμβριος 2020, εθελοντής Ομάδας Προβολής 10306

**Θεοδωρουλάκης Μενέλαος**, PhD Κοινωνικής Πολιτικής και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ» και Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε., Υπεύθυνος Έργου 10306

**Κίνα Ευθυμία**, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, MSc Ταυτότητα και Διαπροσωπικές Σχέσεις, Ψυχιατροδικαστική και Εγκληματολογία, Εξωτερικός Συνεργάτης Αιγινήτειου Νοσοκομείου

**Λέκκος Πέτρος**, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση «Πειραιώς 33»

**Μόρφη Κωνσταντίνα**, Ψυχολόγος, Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056, «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

**Ντεβέ Μαρία**, Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε

**Οικονόμου Μαρίνα**, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

**Παπαγεωργίου Ιφιγένεια**, Διοικητική υποστήριξη 10306

**Πρωτοψάλτης Στέλιος**, Διοικητική - οικονομική υποστήριξη 10306

**Ρουμπάνη Νίκη**, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Γυναικών Ευρώπης, Εκπαιδευτικός, Ζωγράφος, Γραμμή ΣΟΣ "Δίπλα σου" κατά της βίας

**Σακελλαρίου Άννα - Μαρία**, Ψυχολόγος, MSc Νευροψυχολογία, Υπεύθυνη υποστήριξης social media 10306

**Σαπουνά Βασιλική**, ΕΔΙΠ Κοινωνικός Λειτουργός MSc, PhD, Τμήμα Ψυχολογίας Ε.Κ.Π.Α., Διοικητική και Οργανωτική υπεύθυνη 10306

**Σκαλή Δώρα**, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, PhD, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια, ECP, GCP, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Επιστημονικά υπεύθυνη 10306

**Σπανού Στέλλα**, Ψυχολόγος, MSc, εργαζόμενη στη Γραμμή 10306 - Υπηρεσία online Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής

**Σπύρου Γιώργος**, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών Ε.Κ.Π.Α., Τεχνική υποστήριξη 10306

**Τσούτση Βαγιούλα**, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, PhD, εργαζόμενη 10306 - Επιλογή 2

# 10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

**Δηλώσεις συμμετοχής:**

<https://forms.gle/Eadm5jt99TWMhYHw9>

**Πληροφορίες**

Ευγενία Γιάννου 6949727984, Ιφιγένεια Παπαγεωργίου 6937031730

[ypostirixi10306isn@gmail.com](mailto:ypostirixi10306isn@gmail.com)

