

«Είναι αύστηροι οί μέλλοντες.
Θά δείτε,
θά μᾶς τιμωρήσουν
πού σπαταλᾶμε ἔτσι ἐνεστῶτες»

Ε. Μύρων

Σήμερα, ας ανοίξουμε την πόρτα της καθημερινότητας
μοιράζοντας πρωινά ζωής,
μοιράζοντας όνειρα γλυκά στους ανθρώπους
που μας συντροφεύουν στους ύπνους μας
και ας βρούμε αφορμές να σταθούμε δίπλα στο άτομο,
σφίγγοντας κάθε νωπή του πλευρά, χωρίς το φόβο ότι θα βραχούμε.

Σήμερα, με την παρουσία μας
ας αγκαλιάσουμε ολόκληρο τον κόσμο
ας εστιάσουμε στην ουσία ή
σε αυτό που εμείς κάθε φορά θεωρούμε ουσιαστικό
και ας δώσουμε φιλή σε εκείνο το μάγουλο,
το αγαπημένο μας.

Σήμερα, ας ενώσουμε τα χέρια μας,
ας τα σφίξουμε,
ας προσπαθήσουμε να ακούσουμε τους άλλους.

Σήμερα, ας δούμε κατάματα την αγάπη,
ας κοιτάζουμε θαρραλέα τον έρωτα,
και ας μιλήσουμε με όμορφες λέξεις ξεκάθαρα τρυφερές
και τρυφερά ξεκάθαρες.

Σήμερα, ας πιστέψουμε πως όλα ξεκινούν από εμάς,
πως όλοι εδώ έχουμε να προσφέρουμε τη δική μας ύπαρξη
και πως κάνοντας δεν είναι πραγματικά μόνος του.

Σήμερα, ας επαινέσουμε τους εαυτούς μας
για τα μικρά βήματα που πραγματοποίησαν
προς την επίτευξη του ονείρου
και ας τους σταθούμε
αν οι καταστάσεις δεν ήρθαν όπως θα επιθυμούσαμε.

Σήμερα, ας αποδεχτούμε τα συναισθήματά μας
ας σκεφτούμε πως όλα τα συναισθήματα είναι ευπρόσδεκτα
και ας ακούσουμε τι μας λένε αυτά.

Σήμερα, ας μοιράσουμε ευγένεια,
ας μοιράσουμε ελπίδα,
ας διαδώσουμε τη χαρά με γρήγορους ρυθμούς.

Σήμερα, ας απενοχοποιηθούμε από προκαταλήψεις,
ας προσπαθήσουμε να ανοίξουμε το βλέμμα,
ας ζήσουμε τη διαφορετικότητα με ευγνωμοσύνη.

Σήμερα, ας εμβολιαστούμε με ενσυναίσθηση
και ας δημιουργήσουμε μια πανδημίας αγάπης
με μόνον στόχο να ομορφύνει όλος ο κόσμος.

Σήμερα, ας αναρωτηθούμε
τι θα ήταν η ύπαρξη χωρίς τη συνύπαρξη
και ας θέσουμε ερωτήματα στους εαυτούς μας
έτοιμα να απαντηθούν με ειλικρίνεια.

Σήμερα, ας επικοινωνήσουμε ό,τι μας απασχολεί,
μας βαραίνει, μας αποπροσανατολίζει,
μας αφαιρεί ένα κομμάτι μας πολύτιμο για τη συνέχεια
και ας κατανοήσουμε
πόσο σημαντικό είναι το μίρασμα,
πόσο σπουδαία είναι η ευημερία της ψυχικής μας υγείας.

Σήμερα, ας σκεφτούμε
πώς τίποτα δεν μπορεί να μας ρημάξει χωρίς τη συγκατάθεσή μας
και ότι όλα διορθώνονται όταν έχουμε στο πλευρό μας τη θέληση.

Σήμερα, ας ψαχουλέψουμε το δρόμο της προσωπικής ανακάλυψης
ας μοιραστήσουμε μυστικά μακροζωίας
και ας μην αφήσουμε να πάει χαμένη
καμιά ευκαιρία για ενδοσκόπηση.

Σήμερα, ας πιστέψουμε πως μπορούμε να καταφέρουμε τα πάντα.
Ό,τι ποθεί η ψυχή μας και ό,τι αγκαλιάζει την πνοή μας.

Σήμερα, ας συνειδητοποιήσουμε
πώς ό,τι πολυτιμότερο έχουμε είναι το εδώ. Είναι το τώρα.

Και ας ξεκινήσουμε.

Εβελίνα Πρεβέντη